

## Информация об открытии кабинета здоровья

### 1.Образовательное учреждение

Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Удомельская средняя общеобразовательная школа №5 с углубленным изучением отдельных предметов»

171843, Тверская область, г.Удомля, ул.Пионерская, 52, стр.2, 3 телефон 8(48255)5-31-54

### 2.Информация о директоре

Сенников Евгений Витальевич

Категория – высшая

Стаж – 22 лет

Руководит школой – 5 лет

### 3.Дата открытия

01 января 2005 года

### 4.Заведующий кабинетом здоровья

Мезенцева Ирина Владимировна

Категория – вторая

### 5.Описание функциональной работы кабинета здоровья:

#### 5.1.Информационная зона

Информационная зона представлена в школе следующими секторами:

- **учебный сектор** – кабинет 31, где проходят учебные занятия, проводится индивидуальная и групповая работа с учащимися, готовятся исследовательские работы по экологии здоровья. В кабинете созданы комфортные условия для занятий: имеется современный набор мебели, компьютерная техника с выходом в интернет, демонстрационные и наглядные материалы и др.

- **ресурсный сектор** – информационный центр: оснащён современной компьютерной техникой (компьютеры с выходом в интернет, ноутбуки, проектор, копировальная техника, брошюратор и др.

- **секторы здоровьесбережения: спортивный корт, спортивные залы ФОСК**, здесь обучающиеся имеют возможность не только заниматься физической культурой, посещать спортивные секции, проводить спортивные мероприятия и праздники, но и получать теоретические знания, касающиеся здоровьесбережения.

- **сектор психологической разгрузки и методический сектор** – кабинет психолога, где специалист проводит диагностику, даёт рекомендации ученикам и их родителям, как избавиться от проблем, какую прочитать литературу, получить методические рекомендации для учителей, разработки различных мероприятий по здоровьесбережению, информация по мониторингу здоровья, электронные информационные ресурсы, выставки, стендовые материалы и др.

## **5.2. Зона учащихся**

Предполагает посещение всех секторов кабинета здоровья с целью получения знаний и приобретения нужных навыков:

1. Учебный сектор – каб.31
2. Сектор жизнеобеспечения – медицинский кабинет
3. Секторы здоровьесбережения: спортивный корт, спортзалы ФОСКа
4. Сектор психологической разгрузки и методический сектор – каб. психолога
5. Ресурсный сектор – информационный центр
6. Сектор здорового питания – буфет

### **5.3. Зона учителей**

Все секторы кабинета здоровья с целью подачи необходимых учащимся знаний и воспитанию у них нужных для сохранения и укрепления здоровья умений и навыков:

1. Учебный сектор – каб.31
2. Сектор жизнеобеспечения – медицинский кабинет
3. Секторы здоровьесбережения: спортзалы ФОСКа, бассейн «Дельфин»
4. Сектор психологической разгрузки и методический сектор – кабинет психолога
5. Ресурсный сектор – информационный центр
6. Сектор здорового питания –буфет

### **5.4. Зона родителей**

Родители могут посещать по мере необходимости любой из секторов кабинета здоровья, чтобы быть в курсе, как развивается их ребёнок, а также быть союзником учителей и других участников образовательно-воспитательного процесса.

### **5.5 Зона индивидуальной работы**

Имеется в следующих секторах:

1. Учебный сектор – каб.31
2. Сектор жизнеобеспечения – медицинский кабинет
3. Секторы здоровьесбережения: спортзалы ФОСКа, бассейн «Дельфин»
4. Сектор психологической разгрузки и методический сектор – каб. психолога
5. Ресурсный сектор – информационный центр
7. Сектор здорового питания – буфет

## **6. Оснащение кабинета здоровья**

Компьютеры (стационарные и портативные) с возможностью выхода в интернет, аудио-оборудование, мебель для индивидуальной работы, ростомер, весы и др.

Методические материалы: программы, учебные и учебно-методические пособия, брошюры, журналы и др.

Демонстрационные материалы: электронные информационные ресурсы, выставки, стендовые материалы, таблицы и др.

## **7. Методические материалы**

- Образовательные программы, программы элективных курсов по здоровьесбережению;
- Методические рекомендации и разработки в помощь учителю и классному воспитателю;
- Электронные информационные носители материалов по сохранению и укреплению здоровья, а также приобретению навыков по ведению здорового образа жизни;
- Интернет-ресурсы;
- Таблицы, схемы, раздаточный материал